

# SALUTE, STILI DI VITA E BENESSERE

## L'impatto della pandemia da Covid-19 in Friuli Venezia Giulia

30 giugno 2022 - ore 15:00 Palazzo Antonini-Belgrado Piazza Patriarcato 3 - 33100 Udine

### Presentazione

Le disposizioni restrittive nel periodo di pandemia da Covid-19 hanno influito pesantemente sullo stile di vita di ciascuno. Alimentazione sana ed esercizio fisico rappresentano importanti scelte personali, con impatti positivi sul proprio benessere, invece le cattive abitudini possono compromettere la propria salute. Al fine di rilevare gli stili di vita, le condizioni di lavoro e dell'ambiente nella nostra regione, nel corso del 2021 la CRPO, in collaborazione con l'Università degli Studi di Udine e Confindustria Udine, ha somministrato un questionario volto a comprendere la situazione del territorio. In questa sede, verranno analizzati i risultati ed approfondito il tema anche dal punto di vista psicologico.

#### Dusy Marcolin

Presidente Commissione regionale per le pari opportunità tra uomo e donna

### Informazioni

Servizio Organi di garanzia  
Consiglio regionale  
Piazza Oberdan 5, 34133 Trieste  
Telefono: 040 377 3957 – 040 377 3834

### Iscrizioni

Mail: [cr.organi.garanzia@regione.fvg.it](mailto:cr.organi.garanzia@regione.fvg.it)

### Crediti

Riconosciuti 4.80 crediti ECM  
Codice Corso ASUFC\_22430

### In collaborazione con

### Programma dei lavori

**14:30** Registrazione iscritti

**15:00** Saluti istituzionali

#### Piero Mauro Zanin

Presidente del Consiglio regionale  
della Regione Autonoma Friuli  
Venezia Giulia

#### Apertura lavori

#### Dusy Marcolin

Presidente della Commissione  
regionale pari opportunità tra uomo  
e donna del Friuli Venezia Giulia

#### Anna Mareschi Danieli

Vicepresidente Confindustria Udine

#### Interventi

#### Dis/eguaglianze di genere durante la pandemia

#### Valeria Fili

Professoressa Ordinaria di Diritto  
del lavoro, Università degli Studi  
di Udine - Presidente del Comitato  
Unico di Garanzia

#### Presentazione dei risultati del questionario

#### Cristina Marcon

Borsista di ricerca e collaboratrice  
del Comitato Unico di Garanzia,  
Università degli Studi di Udine

#### La bussola impazzita: il Covid-19 e il disagio mentale nei bambini e negli adolescenti

#### Gian Luigi Luxardi

Psicologo e psicoterapeuta

#### Dieta mediterranea e salute

#### Sabina Passamonti

Responsabile del gruppo di ricerca  
Nutrizione Molecolare, Università  
degli Studi di Trieste - Membro  
di EFSA

#### Moderà

#### Renata Della Ricca

Coordinatrice del Gruppo di  
lavoro "Salute e politiche sociali,  
contrasto alla violenza contro le  
donne" Commissione regionale pari  
opportunità tra uomo e donna FVG

#### Conclusioni

#### Riccardo Riccardi

Vicepresidente Regione Autonoma  
Friuli Venezia Giulia

Assessore regionale alla salute,  
politiche sociali e disabilità delegato  
alla Protezione civile